Простейший дневник тренировок по силовому троеборью от Дмитрия Пасько.

Возможности:

1. Сохранение основных результатов тренировок через интерфейс форм,
2. Преобразование сохранённых результатов в пригодный для чтения вид,
3. Оценка 1ПМ через 2ПМ-9ПМ,
4. Графическое представление прогресса в трёх базовых упражнениях.

Чтобы начать работу, щёлкайте по кнопкам справа.

Примечание: в автоматически генерируемых файлах, из которых производится чтение данных, желательно ничего не удалять и не вписывать лишнего.

Замечания и советы по улучшению дневника принимаю по адресу <https://vk.com/romandisease>